

SALON INSTANTS SENIORS

LE RENDEZ-VOUS DU BIEN-VIVRE

7 > 8 FÉVRIER

PARC EXPO CO'MET ORLÉANS



Une organisation

 événements

 la république
du centre

ensembleS

UN ÉVÉNEMENT CONVIVIAL À ORLÉANS POUR BIEN VIVRE SA RETRAITE

Les 7 et 8 février 2026, le Parc des Expositions CO'MET ouvre ses portes aux seniors du Loiret. Alors que le département connaît un vieillissement démographique marqué, ce nouveau salon répond à une ambition claire : offrir toutes les ressources pour bien vieillir. L'objectif de ce rendez-vous : apporter des solutions concrètes et inspirer les seniors qui veulent vivre pleinement leur retraite. Au programme de ces 2 journées : des clés pour rester actif, des moments de partage conviviaux et une trentaine d'exposants soigneusement sélectionnés.



5 SECTEURS PRÉSENTÉS, POUR ACCOMPAGNER **TOUS** **LES PROJETS**

Le salon Instants Seniors invite à envisager la retraite comme une étape active, curieuse et joyeuse. Cinq univers thématiques guideront les visiteurs à travers des conseils, solutions et idées concrètes pour profiter pleinement de leur temps libre :



Habitat :

aménagements adaptés, rénovations et sécurisation de l'habitat, aménagement, décoration, isolation...



Conseil & accompagnement :

services à la personne, service public, assurance, prévoyance...



Engagement citoyen :

bénévolat, vie associative, formations...



Loisirs & vie sociale :

culture, éco-mobilité, tourisme...



Santé & bien-être :

résidence seniors, médecine douce...

LISTE DES EXPOSANTS



CONSEIL ET ACCOMPAGNEMENT

A5	AGE D'OR SERVICES	SERVICE À LA PERSONNE
D5	CHARDELIN JOHN	MOBILIER DESIGN ET ART DÉCO
C5	HARMONIE MUTUELLE	PRÉVENTION/SANTÉ/PRÉVOYANCE
D2	MA METRO RENOV'	SERVICE PUBLIC DE LA RÉNOVATION DE L'HABITAT PRIVÉ
C2	NOTAIRES DU VAL DE LOIRE	DROIT DE LA FAMILLE/DROIT IMMOBILIER/DROIT DES SOCIÉTÉS
D4	PETITS FILS ORLÉANS	SERVICE À LA PERSONNE
B2	POMPES FUNEBRES CATON	ORGANISATION D'OBSÈQUES
D1	THELEM ASSURANCES	ASSURANCE/PRÉVOYANCE



ENGAGEMENT CITOYEN

E1	LE PONT DES ÂGES	TIERS-LIEU SOCIAL
----	------------------	-------------------



HABITAT

B6	ALTELEC ACCESSIBILITÉ	ÉLÉVATEUR/MONTE-ESCALIER/ASCENCEUR PRIVATIF
C6	ARTISANS ET PLUS	RÉAMÉNAGEMENT DE L'HABITAT SENIOR
D3	ATERNO MAITRISE DE L'ENERGIE	CHAUFFAGE/PHOTOVOLTAÏQUE
B1	COLLECTION ARTS	ANTIQUITAIRE
E2	ESCALSTYLE	RÉNOVATION/SÉCURISATION DES ESCALIERS
A3	FRANCE MENUISERIE 41	AMÉNAGEMENT DES LIEUX DE VIE
E4	HORIZON RENOV 45	AMÉNAGEMENT DES LIEUX DE VIE
C1	LA MAISON DES TRAVAUX	AMÉNAGEMENT DES LIEUX DE VIE
C7	OPTIMIZ HABITAT	ARCHITECTE D'INTÉRIEUR/CONCEPTION SUR-MESURE/RÉNOVATION
C3	PLEIN JOUR HABITAT	AMÉNAGEMENT DES LIEUX DE VIE
B5	TECHNITOIT ORLEANS	TOITURE/RÉNOVATION/FAÇADE/ISOLATION



LOISIRS & VIE SOCIALE

B3	CABARET LE DIAMANT BLEU	CABARET
D5	COLIBRIUS	ECO-MOBILITÉ/TRICYCLE
E3	LA REPUBLIQUE DU CENTRE	PRESSE
C4	OFFICE DE TOURISME BOULOGNE BILLANCOURT	OFFICE DE TOURISME
B7	UNIVERSITE DU TEMPS LIBRE UNIVERSITE D'ORLEANS	ENSEIGNEMENT



SANTÉ & BIEN-ÊTRE

A1	ASSOCIATION PRESENCE VERTE	TÉLÉASSISTANCE
A4	MOBICAP LOGEMENT SENIORS	RÉSIDENCE SENIORS
A2	OUI SENIORS	RÉSIDENCE SENIORS
B4	RESIDENCE LA GERBE DE BLE	RÉSIDENCE SENIORS

RESTAURATION

R1	LE STAND GOURMAND	RESTAURATION ASSISE
----	-------------------	---------------------

SALON INSTANTS SENIORS ET VINIFRANCE : UN DUO INÉDIT À CO'MET

Réunis au même endroit et aux mêmes dates, le salon Instants Seniors et Vinifrance Orléans, rendez-vous incontournable des amateurs de vin, offrent une expérience riche et complémentaire. Un seul billet suffit pour découvrir les deux salons, permettant aux visiteurs de s'informer, d'échanger, de découvrir et de déguster librement dans chacun des univers. Une alliance qui illustre les nouvelles attentes d'un territoire en pleine évolution et promet un rendez-vous fort, rassemblant toutes les générations autour de la convivialité et du partage.



PROGRAMME DES ANIMATIONS

Samedi 7 février

11h à 12h : Initiation à l'automassage, animé par Marie-Christine BEL de l'Atelier de l'Essentiel

Pratique douce et accessible, l'automassage permet de devenir acteur de son bien-être au quotidien. Durant cet atelier, les visiteurs apprendront à détendre les tensions musculaires, à apaiser les raideurs musculaires et à travailler leur mobilité.

14h à 15h : Conférence «Bien manger, bien bouger, bien se protéger ; découvrez les clés d'une retraite équilibrée», proposée par Harmonie Mutuelle

Comment une alimentation saine et équilibrée, une activité physique adaptée ainsi que l'adoption de bonnes pratiques assurantielles peuvent contribuer à maintenir le bien-être et la vitalité tout au long de la retraite. Des experts partageront leurs conseils pratiques pour rester en forme, prévenir les risques et assurer une protection optimale.

15h à 17h : Atelier d'arts plastiques "Les oiseaux de la paix", animé par Lionel MARTIN

Place aux artistes ! Durant une heure, les visiteurs pourront laisser libre cours à leur imagination tout en explorant la symbolique universelle des oiseaux de la paix, messagers de douceur et d'harmonie.

16h à 18h : Sensibilisation à la sobriété énergétique, animé par Angélique RICHARD de WATT WATCHER

Des petits gestes à fort impact ! Cet atelier convivial donnera aux visiteurs toutes les clés pour mieux comprendre leur consommation d'énergie et adopter des réflexes simples pour tendre vers plus de sobriété, sans jamais sacrifier leur bien-être.

Dimanche 8 février

14h à 15h : Conférence «Bien manger, bien bouger, bien se protéger ; découvrez les clés d'une retraite équilibrée», proposée par Harmonie Mutuelle

Comment une alimentation saine et équilibrée, une activité physique adaptée ainsi que l'adoption de bonnes pratiques assurantielles peuvent contribuer à maintenir le bien-être et la vitalité tout au long de la retraite. Des experts partageront leurs conseils pratiques pour rester en forme, prévenir les risques et assurer une protection optimale.

INFORMATIONS PRATIQUES

Lieu :

Parc des Expositions CO'MET, Orléans

Dates :

7 et 8 février 2026

Accès :

En voiture : Via la RD2020
Parking P5 gratuit (rue des Montées)
En tram : ligne A, station CO'Met
À vélo : 4 km depuis le centre-ville

Contact presse :

presse@centrefrance.com

Retrouvez toutes les informations (exposants, animations, actualités...) sur notre site internet ou nos réseaux sociaux.

www.salon-instants-seniors.fr



Une organisation

gj événements

**la république
du centre**

ensembleS

SALON INSTANTS SENIORS

LE RENDEZ-VOUS DU BIEN-VIVRE

